

Fem un reset?

COM SOBREVIVRE A L'ADOLESCÈNCIA ENTRE PANTALLES

**IMPARTIT PER:
GERARD VILANOVA**

**PARES
ESO**



Descripció

FEM UN RESET? ADOLESCÈNCIA

Fitxa tècnica

Adreçat a: adults amb fills a l'ESO

Durada: 90 min aprox.

Format: presencial i a distància

Horaris: tarda / vespre, de dilluns a divendres (a convenir)

Conducció: Gerard Vilanova - formador en educació mediàtica

Necessitats tècniques a distància: dispositiu amb connexió a Internet

Necessitats tècniques presencial: ordinador amb projector i connexió a Internet

Preu: 250 € (-15 % IRPF)

Per què aquest taller?

Els darrers anys joves i adults hem augmentat la sobredosi de pantalles. Certament, en moltes ocasions ens són útils i productives, però en paral·lel al bon ús estem consolidant també mals usos i fins i tot addiccions que es manifesten de forma més intensa durant la preadolescència i l'adolescència.

En aquesta activitat es tracta amb mares i pares de joves que viuen el moment més complex, fràgil i inestable sobre l'ús i l'abús de les noves tecnologies digitals, Internet i les xarxes socials, facilitant eines i recursos i proposant una nova organització familiar per a la seva correcta introducció, ús, gestió i convivència. S'orienta sobre els límits necessaris que joves i adults hauran de fixar en el seu dia a dia perquè aquestes eines siguin enteses com a recurs per a l'aprenentatge, l'organització, l'oci i la comunicació de la persona, no com el seu substitut.

Afrontem l'educació digital i mediàtica de la família com a part essencial de la interacció familiar des de valors com la prudència, la responsabilitat i l'anticipació.