

# Tecnologies i adolescència



**COM SOBREVIVRE A UNA  
ADOLESCÈNCIA AMB PANTALLES**

**IMPARTIT PER:  
GERARD VILANOVA**



# Descripció

EL PRIMER MÒBIL



## Fitxa tècnica

**Adreçat a:** mares/pares d'alumnes de secundària i batxillerat

**Durada:** 90 min aprox.

**Format:** presencial i a distància

**Horaris:** tarda / vespre, de dilluns a divendres (a convenir)

**Conducció:** Gerard Vilanova - formador en educació mediàtica

**Necessitats tècniques a distància:** dispositiu amb connexió a Internet

**Necessitats tècniques presencial:** ordinador amb projector i connexió a Internet

**Preu:** 250 € (-15 % IRPF)

## Per què aquest taller?

Els darrers anys joves i adults hem augmentat la sobreposi de pantalles. Certament, en moltes ocasions ens són útils i productives, però en paral·lel al bon ús estem consolidant també mals usos i fins i tot addiccions que es manifesten de forma més intensa durant la preadolescència i l'adolescència.

En aquesta activitat es tracta amb mares i pares de joves que viuen el moment més complex, fràgil i inestable sobre l'ús i l'abús de les noves tecnologies digitals, Internet i les xarxes socials, facilitant eines i recursos i proposant una nova organització familiar per a la seva correcta introducció, ús, gestió i convivència. S'orienta sobre els límits necessaris que joves i adults hauran de fixar en el seu dia a dia perquè aquestes eines siguin enteses com a recurs per a l'aprenentatge, l'organització, l'oci i la comunicació de la persona, no com el seu substitut.

Afrontem l'educació digital i mediàtica de la família com a part essencial del tot i des de valors com la prudència, la responsabilitat i l'anticipació.